



Samenwerking en
ondersteuning naasten
van mensen met
psychische problematiek
bij Psychologenpraktijk
Gerrits

Berrie Gerrits

Samenwerking en ondersteuning naasten van mensen met psychische problematiek

Psychologenpraktijk Gerrits

Samenwerking en ondersteuning naasten van mensen met psychische problematiek

Voor samenwerking en ondersteuning van naasten is er vaak sprake van ernstige psychiatrische problematiek en/of ernstige verslavingen. Binnen Psychologenpraktijk Gerrits komt deze problematiek niet voor. Enkele punten uit deze module van de GGZ-standaarden zijn echter relevant ook voor de doelgroep met minder zware problematiek. Deze punten zijn binnen de praktijk opgenomen in het papieren dossier van de cliënt en dienen als een checklist/reminder voor de behandelaar.

Samenwerking en ondersteuning naasten van mensen met psychische problematiek

Naasten van mensen die worstelen met psychische problematiek kunnen verschillende rollen in de begeleiding hebben. Men kan hierbij denken aan:

- Informatiebron voor diagnostiek: naasten leveren vaak een verfrissende en verhelderend kijk op het ontstaan van de klachten en kunnen verbanden leggen met de levensloop van de cliënt. Door het perspectief van de naasten mee te nemen voorkom je als behandelaar dat je te vroeg conclusies gaat trekken.
- Co-begeleider: naasten kunnen helpen om bepaalde probleemgedragingen in kaart te brengen
- Mantelzorger: naasten kunnen tijdelijk bepaalde taken overnemen of de cliënt ontheffing van bepaalde verplichtingen geven. Door dit bespreekbaar te maken wordt voorkomen dat er onnodige irritaties of schuldgevoelens ontstaan.
- Zorgvrager: naasten kunnen overbelast raken en het is goed dit in te schatten rondom de intake fase. Door hier aandacht voor te hebben kan gekeken worden of naasten ook aanvullende ondersteuning behoeven. Ook kan hiermee voorkomen worden dat naasten de bovengenoemde rollen niet meer kunnen uitvoeren.

In de verschillende fasen van het proces wordt navraag gedaan hoe de situatie met betrekking van de naasten is: kunnen ze het nog aan, kunnen ze taken weer teruggeven, kunnen ze nog de steun opbrengen?